



Os três ingredientes da sua cozinha

Com itens simples que normalmente iriam para o lixo, é possível fornecer nutrientes essenciais para suas plantas de forma natural e econômica.

Conheça os três principais ingredientes utilizados no Método NPK Natural.

N

NITROGÊNIO

Cascas de ovo

Fonte natural de cálcio e outros minerais que ajudam no crescimento saudável das folhas.

P

FÓSFORO

Borra de café

Rico em fósforo, melhora o desenvolvimento das raízes e estimula a floração e frutificação.

K

POTÁSSIO

Casca de banana

Excelente fonte de potássio, fortalece a planta, melhora a resistência e favorece flores e frutos.



Juntos, esses ingredientes formam um adubo completo, equilibrado e totalmente natural.

O ingrediente secreto

Além dos três nutrientes principais (NPK), existe um ingrediente que potencializa a ação do adubo natural e melhora a vida do solo: o **açúcar mascavo** ou a **rapadura**.

Ele serve como alimento para os microrganismos benéficos presentes no solo, acelerando a decomposição dos nutrientes e tornando-os mais disponíveis para as plantas.



Benefícios:

- ✓ Ativa a microbiologia do solo
- ✓ Acelera a decomposição dos nutrientes
- ✓ Melhora a absorção dos minerais
- ✓ Deixa o solo mais fértil e vivo

Dica importante

Prefira sempre açúcar mascavo ou rapadura, pois são menos processados e mais nutritivos.

Montando seu kit de ingredientes

Reúna todos os ingredientes necessários para preparar o seu adubo natural. É simples, barato e você provavelmente já tem tudo em casa!



Cascas de ovo
Secas e trituradas.



Borra de café
Seca e fresca (de preferência).



Casca de banana
Seca ou fresquinha, picada em pedaços.



Açúcar mascavo ou rapadura
Em pequena quantidade.



Armazene os ingredientes em potes bem fechados e em local seco.

A receita completa

Siga o passo a passo para preparar seu adubo natural e garantir que as plantas recebam todos os nutrientes de forma equilibrada.

01



Prepare as cascas de ovo

Lave bem as cascas, deixe secar completamente e triture até virar um pó ou pedacinhos bem pequenos.

02



Prepare a borra de café

Utilize apenas a borra seca. Se estiver úmida, espalhe em um prato e deixe secar à sombra.

03



Prepare a casca de banana

Pique as cascas em pedaços pequenos. Pode usar fresca ou seca.

04



Misture tudo

Em um pote, misture: casca de ovo, borra de café, casca de banana e o açúcar mascavo.

05



Armazene

Guarde a mistura em pote com tampa e deixe descansar por 7 dias antes do uso. Isso potencializa os nutrientes.



Após 7 dias, o adubo estará pronto para ser aplicado nas suas plantas!

Frequência de aplicação

A regularidade é essencial para que suas plantas recebam nutrientes de forma contínua e equilibrada.

-  **Plantas ornamentais**
Aplique a cada 15 dias para manutenção e fortalecimento.
-  **Hortas e temperos**
Aplique 1 vez por semana para estimular o crescimento e a produção.
-  **Mudas e plantas novas**
Aplique a cada 20 dias, em pequenas quantidades.

 **Dica extra**
Sempre observe sua planta. Se as folhas estiverem muito claras, você pode aumentar a frequência.

09

Erros mais comuns

Alguns erros podem comprometer os resultados ou até prejudicar suas plantas. Evite:

-  **Usar em excesso**
Excesso de adubo queima as raízes e pode causar o amarelamento das folhas.
-  **Não deixar descansar**
O tempo de descanso é fundamental para ativação dos nutrientes e eliminação de odores.
-  **Não coar a mistura**
Resíduos sólidos podem entupir o solo e atrapalhar a absorção dos nutrientes.
-  **Armazenar incorretamente**
Deixar o adubo em locais abertos ou quentes reduz sua eficácia e pode gerar mau cheiro.



Atenção!
Menos é sempre mais. Use com equilíbrio e observe a resposta da sua planta.

10

Dicas para melhores resultados

-  **Luz adequada**
Cada planta tem sua necessidade de luz. Conheça e ofereça o melhor ambiente para ela.
-  **Rega equilibrada**
Nem mais, nem menos. O excesso de água pode prejudicar tanto quanto a falta.
-  **Solo saudável**
Um solo fértil e bem drenado potencializa a absorção dos nutrientes.
-  **Atenção e observação**
Observe o crescimento, a cor das folhas e a floração. Suas plantas "falam" com você!

 Plantas felizes são resultado de pequenos cuidados diários!

11

Perguntas frequentes

-  **Posso usar o adubo NPK Natural em todas as plantas?**
Sim! Ele é indicado para a maioria das plantas ornamentais, hortas, frutíferas e temperos.
-  **O adubo pode ser usado em plantas com flores?**
Sim! O potássio presente na receita ajuda a estimular uma floração mais bonita e duradoura.
-  **Tem cheiro?**
Se você seguir corretamente o tempo de descanso e coar a mistura, o cheiro é bem suave e desaparece após a rega.
-  **Posso guardar por mais tempo?**
Sim, você pode guardar por até 7 dias na geladeira, em um pote bem fechado.
-  **Crianças e pets podem ter contato com o adubo?**
Mantenha fora do alcance de crianças e animais. Apesar de natural, não é indicado para ingestão.

12



Lembre-se

O Método NPK Natural é uma prática simples, acessível e sustentável que transforma resíduos da cozinha em vida para as suas plantas.

Com consistência, suas plantas ficarão mais fortes, verdes e cheias de vida!

Continue cuidando com amor e colhendo os frutos desse cuidado.



Checklist rápido

Antes de aplicar seu adubo NPK Natural, confira este checklist para garantir o máximo de eficiência e segurança para suas plantas.

- ✓ **Ingredientes frescos e de qualidade**
Use cascas e borra frescas, sem mofo ou cheiro forte.
- ✓ **Mistura bem preparada**
Todos os ingredientes devem estar bem secos e triturados.
- ✓ **Armazenamento correto**
Guarde em pote fechado, em local seco e arejado, longe da luz direta.
- ✓ **Uso na dose certa**
Aplique a quantidade recomendada para cada tipo de planta.
- ✓ **Atenção à frequência**
Respeite o intervalo de aplicação para evitar excessos.

13



Dica de ouro!

Observe sua planta regularmente. Cada planta tem seu próprio ritmo e responderá de forma única aos cuidados.



Considerações finais

O Método NPK Natural é mais do que uma receita de adubo. É uma forma de se conectar com a natureza, reutilizar recursos e cultivar plantas mais fortes, saudáveis e cheias de vida.

Pequenas atitudes no dia a dia fazem uma grande diferença para o meio ambiente e para o futuro do nosso planeta.

Ao escolher cuidar das suas plantas com ingredientes naturais, você está investindo em saúde, beleza e sustentabilidade.

Continue aprendendo, testando e observando. Suas plantas vão te agradecer com folhagens verdes, flores exuberantes e frutos deliciosos!

14



Plante hoje, colha amanhã,
mas desfrute do processo *todos os dias*.



Pronto para transformar suas plantas?

Agora que você tem em mãos todas as informações para preparar e aplicar seu adubo NPK Natural, é hora de colocar em prática!

Comece hoje mesmo e veja a diferença que o cuidado natural pode fazer no seu jardim, na sua horta e nas suas plantas de casa.

Bons cultivos! ♥



NPK
NATURAL

Natural é melhor.
Simple é poderoso.
Consistência é a chave.

15



Obrigado!

Agradecemos por confiar no Método NPK Natural para cuidar das suas plantas.



Compartilhe este guia com outras pessoas e ajude mais jardins a florescerem de forma natural e sustentável.



Juntos, cultivamos um mundo melhor!

